

# **Đánh giá chất lượng nguyên liệu và thực phẩm bảo vệ sức khỏe chứa cao bạch quả (*Ginkgo biloba*) tại Việt Nam theo hàm lượng flavonol glycosid và tỉ lệ của một số flavonoid thành phần**

**Mac Thi Thanh Hoa\***, Nguyễn Văn Khoa, Nguyễn Quang Hùng, Cao Công Khánh  
*Viện Kiểm nghiệm an toàn vệ sinh thực phẩm quốc gia, Hà Nội, Việt Nam*

## **Tóm tắt**

Bạch quả (*Ginkgo biloba*) là một trong những dược liệu lâu đời nhất trên thế giới, được sử dụng phổ biến dưới dạng thực phẩm bảo vệ sức khỏe với các công dụng chính là ngăn ngừa, hỗ trợ điều trị các rối loạn về tuần hoàn máu, cải thiện trí nhớ và suy giảm nhận thức. Hiện nay, tại Việt Nam và một số nước trên thế giới đã có quy định về chất lượng của cao bạch quả. Trên cơ sở đó, nghiên cứu đã đánh giá chất lượng của 11 mẫu nguyên liệu và 120 mẫu thực phẩm bảo vệ sức khỏe chứa cao bạch quả theo hàm lượng flavonol glycosid và tỉ lệ của một số flavonoid thành phần. Kết quả cho thấy có tỉ lệ đáng kể các mẫu không đạt, do đó, cần tiếp tục có sự giám sát về chất lượng một cách chặt chẽ hơn để đảm bảo quyền lợi người tiêu dùng.

*Từ khóa: cao bạch quả, flavonoid, flavonol glycosid, thực phẩm bảo vệ sức khỏe.*

## **Assesment of quality of *Ginkgo biloba* extract and dietary supplements in Vietnam market based on flavonol glycoside content and flavonoid ratio**

**Mac Thi Thanh Hoa\***, Nguyen Van Khoa, Nguyen Quang Hung, Cao Cong Khanh  
*National Institute for Food Control, Hanoi, Vietnam*

## **Abstract**

*Ginkgo biloba* is one of the oldest medicinal herbs in the world. It is commonly used as a dietary supplement to protect against blood circulation disorders, improve memory, and prevent cognitive decline. Currently, Vietnam and other countries have regulations in place to ensure the quality of *Ginkgo biloba* extract in their pharmacopoeia. In this study, the quality of 11 raw materials and 120 dietary supplement products containing ginkgo extract was evaluated based on flavonol glycoside content and the ratio of component flavonoids. The results revealed a significant number of unsatisfactory samples, highlighting the need for closer monitoring of quality products to protect consumer rights.

**Keywords:** *Ginkgo biloba* extract, flavonoid, flavonol glycoside, dietary supplement.

---

\* Corresponding author: Mac Thi Thanh Hoa (Email: thithanhhoa.mac@gmail.com)